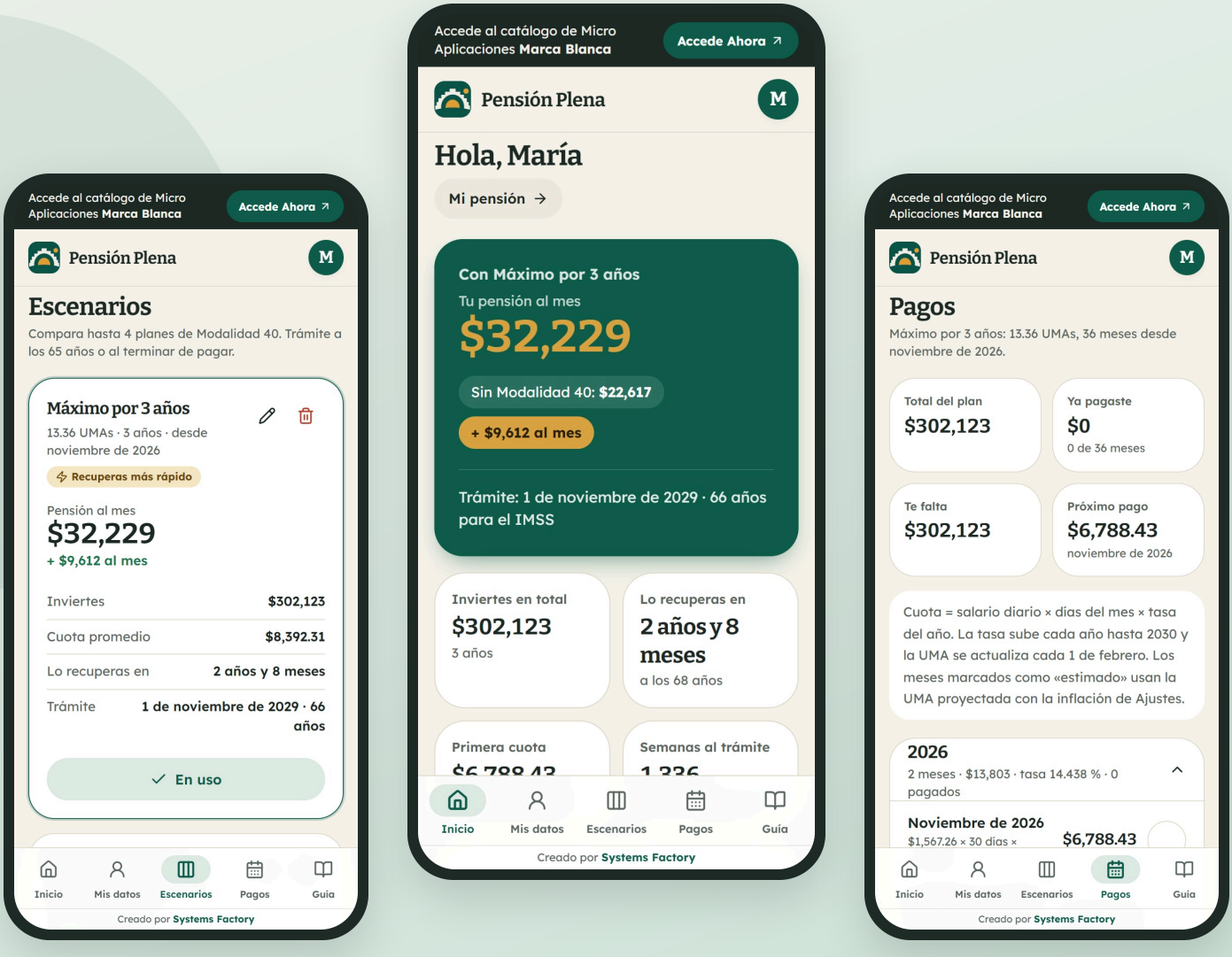
Pensión Plena

Guía de uso
paso a paso

Todo lo que necesitas para saber cuánto vas a cobrar de pensión del IMSS, si te conviene la Modalidad 40, cuánto pagarías cada mes y en cuánto tiempo lo recuperas.



Systems Factory

APLICACIÓN WEB

Contenido

Puedes leerla en orden o ir directo a lo que necesites.

1 **Antes de empezar**

Qué es Pensión Plena, qué necesitas y cómo instalarla en tu celular.

2 **Primeros pasos: el asistente**

Tu nombre y las 10 preguntas para armar tu cálculo.

3 **Tu pensión en Inicio**

Cuánto cobrarías con y sin Modalidad 40, la balanza y los requisitos.

4 **¿Cómo se calculó?**

Cada paso de la Ley 73 con sus números y la tabla del artículo 167.

5 **Mis datos y tus periodos de salario**

Cambiar una respuesta, copiar tu constancia y hacer varios cálculos.

6 **Compara escenarios**

Hasta 4 planes de Modalidad 40 lado a lado.

7 **Tus pagos mes a mes**

El calendario de cuotas, lo que ya pagaste y Excel.

8 **El reporte para imprimir**

Todo tu cálculo en una hoja para tu asesor o el IMSS.

9 **Ajustes y valores oficiales**

UMA, salario mínimo y tasas de cada año, siempre al día.

10 **Respaldo y cambio de celular**

Cómo no perder nunca tus cálculos.

11 **Preguntas frecuentes, problemas y consejos**

Respuestas rápidas, requisitos del trámite y glosario.

1 Antes de empezar

Qué es, qué necesitas y cómo tenerla siempre a mano.

¿Qué es Pensión Plena?

Pensión Plena es una aplicación web que calcula tu **pensión del IMSS por la Ley 73** y cuánto sube si pagas la **Modalidad 40**. Contestas unas preguntas sencillas y la app te dice **cuánto cobrarías al mes**, **cuánto pagarías cada mes** en la Modalidad 40 y **en cuánto tiempo recuperas lo que inviertes**.

Es para trabajadores que empezaron a cotizar antes del 1 de julio de 1997 y quieren decidir con números si les conviene la Modalidad 40, sin buscar porcentajes en tablas ni pagar una asesoría para cada duda.

Así te lo muestra la app en Inicio (ejemplo)

Con su máximo por 3 años, tu pensión al mes: **$32,229**

Sin Modalidad 40: **$22,617** · **+ $9,612 al mes**

Valores de 2026

UMA de $117.31, salario mínimo de $315.04 y tasa de Modalidad 40 de 14.438 %.

Hasta 4 escenarios

para comparar UMAs, meses y fecha de inicio.

Cada paso a la vista

el cálculo completo, con la tabla del artículo 167.

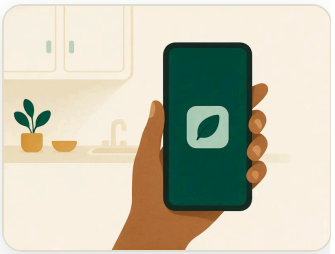
Lo que necesitas

Un celular o computadora	Funciona en Android, iPhone, tablet y computadora, desde el navegador (Chrome, Safari, Edge…).
Tu constancia de semanas cotizadas	Se descarga gratis en la página del IMSS con tu CURP y tu correo. Ahí están tus semanas, tu fecha de baja y tus periodos con su salario.
Tu fecha de nacimiento y tu familia	Si tienes pareja, hijos menores de 16 (o estudiantes hasta los 25) o padres que dependen de ti.
Nada más	No pide correo, cuenta ni contraseña, ni tu número de seguridad social.

⚠️ **Importante:** es una **simulación** con las reglas de la Ley del Seguro Social de 1973. El monto final lo determina el IMSS. Y todo lo que escribes se queda **solo en tu celular**: guarda un **respaldo** de vez en cuando (capítulo 10).

Instálala como app en tu celular

Así se abre desde tu pantalla de inicio, sin la barra del navegador, y funciona sin internet.



Si ya está instalada, la tarjeta "Tenla como app en tu celular" no aparece.

En Android (Chrome)

1. Abre el enlace de Pensión Plena en Chrome.
2. Toca el botón **Instalar Pensión Plena** que aparece en la Guía o en Ajustes, o toca el menú ⋮ y luego **Instalar app** o **Agregar a la pantalla principal**.
3. Confirma. Verás el ícono verde de Pensión Plena junto a tus otras apps.

En iPhone o iPad (Safari)

1. Abre el enlace en **Safari**.
2. Toca el botón **Compartir** (el cuadrado con la flecha hacia arriba).
3. Elige **Agregar a inicio** y luego **Agregar**.

> 💡 Ábrela al menos **una vez con internet**. Después todo funciona sin conexión.

Así está organizada la app

Abajo tienes 5 pestañas. Arriba a la derecha, el círculo con tu inicial o tu foto abre los **Ajustes**.

Inicio	Tu pensión al mes con y sin Modalidad 40, lo que inviertes, la balanza y los requisitos (capítulos 3 y 4).
Mis datos	Tus respuestas, tus periodos de salario y tus cálculos guardados (capítulo 5).
Escenarios	Hasta 4 planes de Modalidad 40 para comparar (capítulo 6).
Pagos	La cuota de cada mes, lo que ya pagaste y lo que falta (capítulo 7).
Guía	Los pasos, los requisitos del trámite, el glosario y las preguntas frecuentes.

2 Primeros pasos: el asistente

Una pregunta por pantalla. Con tu constancia a la mano, toma unos 5 minutos.

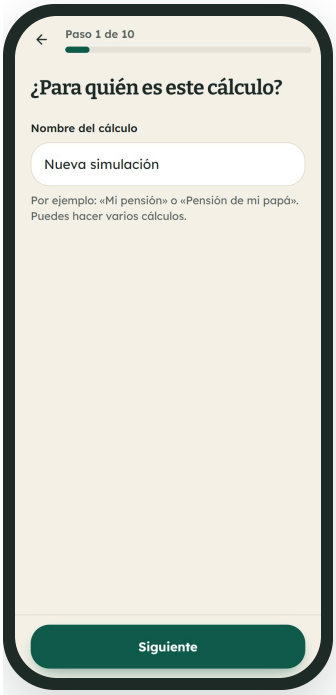


Pantalla de bienvenida

Empieza y dinos tu nombre

1. Abre Pensión Plena y toca **Empezar**.
2. En **¿Cómo te llamas?** escribe tu nombre (de 2 a 40 letras). Si quieres, toca **Poner foto** o elige el color del círculo con tu inicial.
3. Toca **Listo, entrar**. Se abre el asistente.

> 💡 ¿Ya usabas Pensión Plena en otro celular? Toca **¿Cambiaste de celular? Cargar mi respaldo** y recupera todo (capítulo 10).



Paso 1 de 10

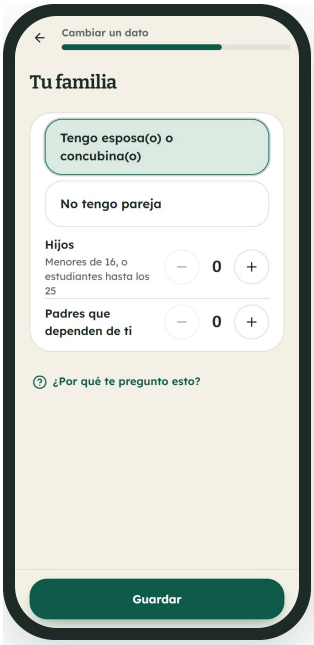
Cómo funciona el asistente

1. Arriba ves **Paso 1 de 10** y una barra que avanza.
2. Contesta y toca **Siguiente**. Con la flecha de arriba vuelves a la pregunta anterior.
3. Si un término no te queda claro, toca **¿Qué es esto?**: se abre una explicación corta.
4. En la última pregunta, toca **Ver mi pensión**.

Si falta un dato, la app te dice cuál con un mensaje en rojo y no avanza hasta que lo corrijas.

Las 10 preguntas

Pregunta	Qué contestas
1. ¿Para quién es este cálculo?	Un nombre para reconocerlo, por ejemplo “Mi pensión” o “Pensión de mi papá”.
2. ¿Cuándo naciste?	Tu fecha de nacimiento. La app te muestra tu edad.
3. ¿Empezaste a cotizar antes del 1 de julio de 1997?	**Sí** = Ley 73 (este cálculo es para ti). **No** = Ley 97: tu pensión sale de tu Afore.
4. ¿Cuántas semanas tienes cotizadas?	Las semanas de tu constancia, la fecha de la constancia y, si hiciste retiros por desempleo, las semanas descontadas.
5. ¿Sigues trabajando con un patrón?	Si sigues: hasta cuándo y tu salario diario registrado. Si no: la fecha de tu última baja.
6. ¿52 semanas en los 5 años antes de tu baja?	**Sí**, **No** o **No sé**. Si escribes tus periodos, la app lo revisa sola.
7. Tu familia	Si tienes esposa(o) o concubina(o), cuántos hijos y cuántos padres dependen de ti.
8. Tu salario de los últimos años	**Escribir mis periodos** (lo más exacto) o **Ya sé mi salario promedio**.
9. ¿A qué edad quieres pedir tu pensión?	De 60 a 65. La app te dice qué porcentaje recibes a esa edad.
10. Tu plan de Modalidad 40	Si ya estabas inscrito antes del 22-10-2026 o si te vas a inscribir; cuántas UMAs (hasta tu máximo: tu último salario más una UMA), cuánto tiempo y el primer mes, desde el actual.



Tu familia



Tu plan de Modalidad 40

Dos preguntas que cambian mucho el resultado

La familia: la Ley 73 suma un **15 %** por tu pareja y un **10 %** por cada hijo. Sin pareja ni hijos, suma **10 %** por cada padre que dependa de ti, o una ayuda del **15 %** si no tienes a nadie.

El plan: mueve la barra de **Salario para registrarte**. La app te dice cuánto equivale en pesos diarios (en el ejemplo, 13.36 UMAs = $1,567.26 diarios). Antes eliges si ya estabas inscrito o si te vas a inscribir: desde el 22 de octubre de 2026 la barra llega hasta tu máximo, tu último salario más una UMA.

> 💡 ¿No sabes qué plan elegir? Deja tu máximo. Después comparas otros en **Escenarios**.

3 Tu pensión en Inicio

Lo primero que ves al abrir la app: cuánto cobrarías y si te conviene.



Inicio con el plan en uso

La tarjeta verde

1. **Tu pensión al mes** en grande, con el plan que tienes en uso (en el ejemplo, **su máximo por 3 años**).
2. **Sin Modalidad 40**: lo que cobrarías si no pagas nada más.
3. La píldora dorada **+ $... al mes**: cuánto sube tu pensión.
4. Abajo, la **fecha del trámite** y tu edad para el IMSS.

Los cuatro cuadros

Inviertes en total, **Lo recuperas en** (y a qué edad), **Primera cuota** o **Cuota de este mes** y **Semanas al trámite**.

Con el chip de arriba (el nombre de tu cálculo) vas directo a **Mis datos**.

Lo que pagas y lo que recuperas

La línea **verde** es lo que vas pagando en la Modalidad 40. La línea **dorada** es lo que cobras de más gracias a la pensión más alta, desde el trámite.

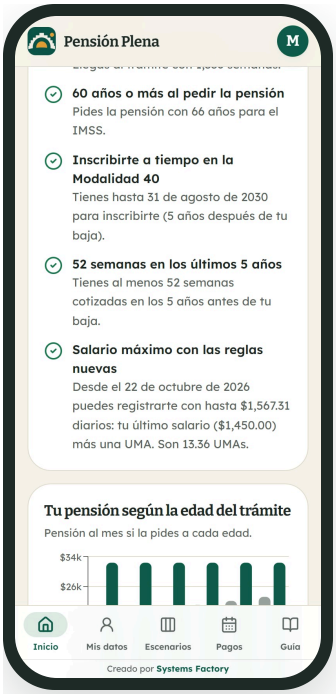
Donde se cruzan, ya recuperaste lo que invertiste: *"Las líneas se cruzan en julio de 2032: desde ahí, todo lo que cobras de más es ganancia (2 años y 8 meses después del trámite)."*

Tu pensión según la edad del trámite

Barras de los 60 a los 65 años: en gris, sin Modalidad 40; en verde, con tu plan. Te ayuda a decidir si conviene esperar.



La balanza y las barras por edad



Requisitos

Requisitos con semáforo

La app revisa sola lo que pide el IMSS y lo marca con un círculo:

- **Verde**: lo cumples.
- **Rojo**: no lo cumples (por ejemplo, te faltan semanas).
- **Dorado**: falta un dato para revisarlo.

Régimen Ley 73	Empezaste a cotizar antes del 1 de julio de 1997.
500 semanas	Las que tendrás al pedir la pensión.
60 años o más	Al pedir la pensión.
Plazo de 5 años	Para inscribirte en la Modalidad 40 después de tu baja.
52 semanas	En los 5 años antes de tu baja.

Abajo de todo, el botón **Comparar otros planes** te lleva a **Escenarios**.

4 ¿Cómo se calculó?

Cada paso de la Ley 73 con tus números. Ideal para comparar con un asesor.



El detalle del cálculo

1. En Inicio toca **¿Cómo se calculó?**.
2. Arriba elige **Con Modalidad 40** o **Sin Modalidad 40**.
3. Recorre los pasos: cada uno trae su resultado a la derecha y la explicación con sus números.
4. Al final, toca **Tabla del artículo 167**: tu fila está resaltada.

> 💡 No tienes que buscar nada a mano: la app ubica tu fila en la tabla y aplica la cuantía básica y los incrementos sola.

Si no cumples un requisito, arriba aparece en rojo *"Con estos datos no procede la pensión…"* y los pasos muestran cómo quedaría el cálculo.

Los pasos del cálculo

Paso	Qué hace
Fecha, edad y semanas	El trámite va a la edad que elegiste (o al terminar la Modalidad 40). Las semanas: las de tu constancia, menos las de desempleo, más las que trabajes y las de Modalidad 40.
Salario promedio de 250 semanas	El promedio de tu salario diario de las últimas 250 semanas, con tope de 25 UMAs. La UMA de la Modalidad 40 cambia cada 1 de febrero.
Veces la UMA	Tu salario promedio entre la UMA de la fecha del trámite. Con eso se busca tu fila en la tabla.
Porcentaje de la pensión	Cuantía básica + incremento anual × años arriba de 500 semanas (de 13 a 26 semanas extra cuentan medio año; 27 o más, un año).
Pensión anual por vejez	Salario promedio × 365 días × porcentaje.
Asignaciones familiares	Lo que se suma por tu familia, con tope del 100 % de tu salario promedio.
Porcentaje por edad	60 años: 75 %; 61: 80 %; 62: 85 %; 63: 90 %; 64: 95 %; 65: 100 %.
11 %, mínimo y pensión al mes	Se suma el 11 % del decreto de 2004, nunca baja de un salario mínimo al día ($315.04 en 2026) y se divide entre 12.

5 Mis datos y tus periodos de salario

Cambia cualquier respuesta y todo se recalcula solo.



Mis datos

Cambiar una respuesta

1. Abre la pestaña **Mis datos**.
2. Toca el dato que quieres cambiar (por ejemplo **Edad para pedir la pensión**). Se abre solo esa pregunta.
3. Cámbialo y toca **Guardar**. Verás "Cambio guardado".

Para contestar todo otra vez, toca **Volver a hacer el asistente**.

Tus cálculos

Haz uno para ti, tu pareja o tus papás. Toca un cálculo para usarlo, o **Nuevo**, **Duplicar**, **Renombrar** o **Borrar**.

Escribe tus periodos de la constancia

1. En **Tu salario** elige **Mis periodos de la constancia**.
2. Toca **Agregar periodo**.
3. Escribe la **Fecha de inicio**, la **Fecha de fin** y el **Salario base diario**, tal como aparecen en tu constancia. Toca **Guardar periodo**.
4. Repite, del más reciente al más viejo, hasta juntar **250 semanas**. La app cuenta las semanas de cada periodo.

Con el lápiz editas un periodo y con el bote lo borras (puedes tocar **Deshacer**).

> 💡 Si en un mismo trabajo cambió tu salario, escribe un periodo por cada salario.



Tus periodos y sus semanas

Tu salario promedio

Abajo de los periodos, la tarjeta **Salario promedio de las últimas 250 semanas** te muestra el promedio **sin Modalidad 40** y **con tu plan**, cuántas semanas se usaron y entre qué fechas.

Si ves “Te faltan unas … semanas para completar 250”	Agrega periodos más viejos. Mientras tanto, la app calcula con las semanas que escribiste.
Si ves “… semanas pasan del tope de 25 UMAs”	Ganabas más que el tope del IMSS en esas semanas: se cuentan con el tope.
Si no tienes tu constancia	Elige **Mi salario promedio** y escribe el promedio diario de tus últimas 250 semanas.

6 Compara escenarios

Hasta 4 planes de Modalidad 40, lado a lado.



Escenarios

Cada tarjeta te dice

- **Pensión al mes** y cuánto sube.
- **Inviertes**: el total que pagarías.
- **Cuota promedio** al mes.
- **Lo recuperas en**: cuánto tiempo después del trámite.
- **Trámite**: fecha y edad.

La app marca con una etiqueta el que **Recuperas más rápido** y el de **Mayor pensión**.

Agregar y cambiar

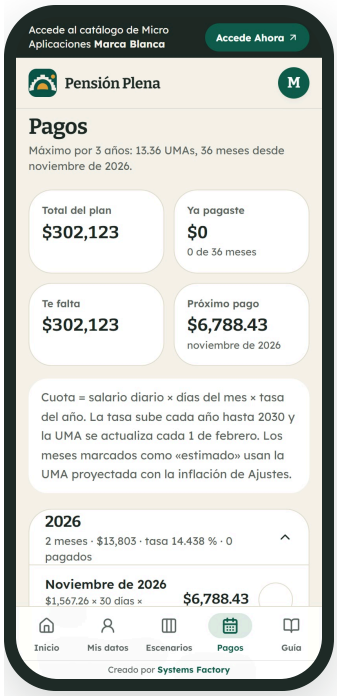
1. Toca **Agregar escenario** o una **prueba rápida** (por ejemplo **tu máximo · 5 años**).
2. Con el lápiz cambias el nombre, las UMAs, los meses (de 1 a 240) y el primer mes. Toca **Guardar escenario**.
3. Toca **Usar este escenario**: queda en Inicio y en Pagos.

💡 Compara el mismo plan con menos UMAs o menos tiempo: a veces la pensión baja poco y la inversión baja mucho.

⚠️ Si el plan termina después de la edad que elegiste, el trámite se mueve al final de la Modalidad 40, y la edad del trámite sube.

7 Tus pagos mes a mes

Cuánto pagas cada mes, lo que ya pagaste y lo que te falta.



Pagos

1. Abre la pestaña **Pagos**. Arriba ves **Total del plan**, **Ya pagaste**, **Te falta** y **Próximo pago**.
2. Toca un año para ver sus meses. Cada mes dice el salario diario, los días y la tasa: **salario diario × días del mes × tasa del año**.
3. Cuando pagues, toca el círculo del mes: queda en verde.
4. Toca **Exportar a Excel (CSV)** para llevarte la tabla.

Ejemplo con 13.36 UMAs en 2026

$1,567.26 × 30 días × 14.438 % = **$6,788.43**

La tasa de cada año	2026: 14.438 % · 2027: 15.528 % · 2028: 16.619 % · 2029: 17.709 % · 2030 en adelante: 18.8 %.
La etiqueta «estimado»	Los meses en que la UMA todavía no se publica usan la UMA proyectada con la inflación de Ajustes. Cuando salga la nueva, actualízala (capítulo 9).

8 El reporte para imprimir

Tu cálculo completo en una hoja, para tu asesor o la subdelegación.



El reporte

1. En Inicio toca **Ver reporte**.
2. Revisa: tu pensión con y sin Modalidad 40, tus datos, todos tus escenarios, el cálculo paso a paso y el calendario de pagos.
3. Toca **Imprimir o guardar PDF**. En el celular elige **Guardar como PDF**; en la computadora, tu impresora o **Guardar como PDF**.
4. Con **Volver** regresas a Inicio.

✅ Llévalo a tu cita: con el detalle de cada paso es fácil ver de dónde sale cada número.

9 Ajustes y valores oficiales

Se abren tocando el círculo con tu inicial o tu foto, arriba a la derecha.



Ajustes › Valores oficiales

Tu perfil

Editar nombre, **Poner foto** o el color del círculo.

Valores oficiales

Vienen cargados con los de 2026. Toca **UMA diaria**, **Salario mínimo diario** o **Tasa de la Modalidad 40** para ver cada año. Toca un año para cambiarlo o **Agregar año** cuando se publique uno nuevo.

1. Cada febrero, cuando el INEGI publique la UMA nueva, toca **UMA diaria › Agregar año**.
2. Escribe el año y el **Valor diario** y toca **Guardar**.
3. Todo se recalcula solo.

Inflación estimada por año	Con ella se estiman la UMA y el salario mínimo de los años que aún no se publican (3.8 % de inicio).
Días para la cuota mensual	**Días del mes** (28 a 31) o **30.4 días** (promedio).
Tabla del artículo 167 en veces…	**La UMA** (como el IMSS) o **El salario mínimo**, para comparar con otras calculadoras.
Sumar el incremento del 11 %	Encendido de inicio.
Restaurar los valores de 2026	Aparece si cambiaste algo. Vuelve todo a como venía.

10 Respaldo y cambio de celular

El seguro de tus cálculos. Toma 10 segundos.

Todo se guarda **solo en tu celular**. Si lo pierdes, lo cambias o se borran los datos del navegador, todo se pierde… **salvo que tengas un respaldo**: un archivo con tu perfil, todos tus cálculos con sus periodos, escenarios y pagos marcados, y los valores oficiales que hayas cambiado.



Cómo guardarlo

1. Toca el círculo con tu inicial (arriba a la derecha) para abrir **Ajustes**.
2. Baja hasta **Respaldo** y toca **Guardar respaldo**.
3. Toca **Compartir respaldo** (en la computadora: **Descargar respaldo**).
4. Guárdalo **fuera del celular**: en tu Google Drive, en tu correo o enviándotelo por WhatsApp.

La app te lo recuerda si pasan más de 14 días sin respaldo.

Recuperar todo en otro celular

1. En el celular nuevo abre Pensión Plena.
2. En la bienvenida toca **¿Cambiaste de celular? Cargar mi respaldo**.
3. Elige el archivo que guardaste. ¡Listo! Vuelve todo lo que tenías.

Si ya habías empezado en ese celular, ve a **Ajustes › Respaldo › Cargar respaldo**.

> ⚠️ Al cargar un respaldo, lo que había en ese celular se **reemplaza** por lo del archivo.

11 Preguntas, problemas y consejos

Respuestas rápidas. También las tienes en la pestaña Guía de la app.



La pestaña Guía

La pestaña Guía

La pestaña **Guía** (“Cómo funciona”) tiene los pasos con dibujos, los **Requisitos y trámite**, un **Glosario** con las palabras del IMSS y las preguntas frecuentes.

Preguntas frecuentes

¿Es un cálculo oficial del IMSS?

No. Es una simulación con las reglas de la Ley de 1973 y los valores de 2026. El monto final lo determina el IMSS.

¿Por qué me sale distinto que en otra calculadora?

Cada una decide distinto algunos detalles (UMA o salario mínimo en la tabla, el 11 %, cómo estima la UMA futura). Puedes cambiarlos en Ajustes y ver cada paso en «¿Cómo se calculó?».

¿Sirve si soy Ley 97?

No. Si empezaste a cotizar después del 1 de julio de 1997, tu pensión depende de tu Afore.

¿Incluye el pago retroactivo?

No. Desde el 22 de octubre de 2026 el IMSS ya no permite pagar meses atrasados a quien se inscribe: la Modalidad 40 empieza el mes en que la solicitas. Además, quien se inscribe se registra con hasta su último salario más una UMA; quien ya estaba inscrito conserva sus condiciones hasta terminar su periodo.

¿Hasta cuándo me puedo inscribir en la Modalidad 40?

Hasta 5 años después de tu baja, y con al menos 52 semanas en los 5 años antes de esa baja.

¿Cuesta dinero usarla? ¿Necesito internet?

No hay suscripción ni cobros dentro de la app. Solo necesitas internet para abrirla la primera vez.

¿Mis datos los ve alguien?

No. No hay cuentas ni servidores: todo se guarda solo en tu celular.

¿Puedo usarla en la computadora?

Sí, igual que en el celular. Los datos de cada aparato son distintos: para pasarlos usa el respaldo.

Si algo no funciona

Si ves esto…	Haz esto
“Escribe tus semanas cotizadas (aparecen en tu constancia).”	Copia el total de semanas de tu constancia de semanas cotizadas del IMSS.
“Las semanas descontadas no pueden ser más que tus semanas.”	Revisa el número de semanas descontadas por desempleo.
“Escribe la fecha de tu última baja (aparece en tu constancia).”	Es la fecha de fin del último periodo de tu constancia.
“Escribe tu salario diario registrado en el IMSS.”	Si sigues trabajando, copia el salario de tu último movimiento en la constancia.
“Agrega al menos un periodo.”	Toca **Agregar periodo**, o elige **Ya sé mi salario promedio**.
“La fecha de fin va después de la de inicio.”	Revisa que no estén al revés las fechas del periodo.
“Elige de 1 a 240 meses.”	En el escenario, los meses de Modalidad 40 van de 1 a 240.
“Con estos datos no procede la pensión…”	Te faltan semanas o edad: prueba otra edad de trámite o un plan de Modalidad 40 más largo.
“Ese archivo no es un respaldo de Pensión Plena.”	Elige el archivo de respaldo que guardaste desde Ajustes.

Consejos para decidir mejor

Usa tu constancia

Con tus periodos reales el promedio sale exacto.

Compara 3 planes

Uno alto, uno medio y uno corto: mira cuál recuperas antes.

Mira la balanza

El cruce de las líneas te dice cuándo empieza la ganancia.

Prueba otra edad

En «Mis datos», cambia la edad del trámite y compara.

No te pases del plazo

Tienes 5 años desde tu baja para inscribirte.

Paga a tiempo

Marca cada mes en Pagos y no te atrases.

Actualiza la UMA

Cada febrero, en Ajustes › Valores oficiales.

Lleva el reporte

Imprímelo y compáralo con lo que te dicen.

Respaldo siempre

Guárdalo fuera del celular.

Resumen en una página

1. **Empezar**: tu nombre y las 10 preguntas del asistente, con tu constancia a la mano.
2. **Inicio:** mira tu pensión con y sin Modalidad 40, lo que inviertes y cuándo lo recuperas.
3. **¿Cómo se calculó?**: revisa cada paso y tu fila de la tabla del artículo 167.
4. **Mis datos:** escribe tus periodos con **Agregar periodo** y cambia lo que necesites.
5. **Escenarios:** compara hasta 4 planes y toca **Usar este escenario**.
6. **Pagos:** marca cada mes pagado y exporta a Excel. **Ver reporte** para imprimir.
7. **Ajustes:** actualiza los valores oficiales cada febrero y guarda tu **Respaldo**.

✅ ¿Dudas mientras usas la app? Abre la pestaña **Guía**: tiene los pasos y las preguntas frecuentes siempre a mano.

Creado por **Systems Factory** · Las pantallas de esta guía son del cálculo de ejemplo de “María Elena”, con valores oficiales de 2026.